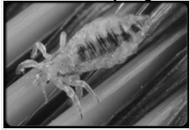


## Los hechos concretos

-  El piojo no puede vivir sin contacto humano por más de un día.
-  El piojo no puede mantenerse vivo en las escuelas o los autobuses escolares durante un fin de semana, pues no puede sobrevivir sin contacto con un ser humano por más de un día.
-  El piojo puede propagarse entre personas si éstas juntan sus cabezas. 
-  ¡El piojo no puede volar ni saltar! No tiene alas ni patas traseras.
-  El piojo prefiere estar en el pelo, no en el ambiente.
-  El piojo no causa enfermedades.
-  Las mascotas no se contagian con piojos.
-  Los niños con frecuencia se contagian con piojos al quedarse a dormir en casa de algún amiguito, estando en un grupo o en actividades de clubes, en reuniones familiares, al ser cuidados por una niñera, al jugar deportes, ver TV o jugar juegos de video con otros.
-  Las investigaciones muestran que la mayoría de los niños que tienen piojos no han sido infectados en la escuela.
-  El piojo parece ser más propenso a aparecer después de las vacaciones escolares, cuando los niños han tenido un contacto personal más estrecho con otros.



*Cualquier persona pudiera tener piojos.*

## Miembros de la Junta Directiva Escolar del Condado de Pasco

**Allen Altman**  
Distrito 1

**Joanne Hurley**  
Distrito 2

**Cynthia Armstrong**  
Distrito 3

**Alison Crumbley**  
Distrito 4

**Steve Luikart**  
Distrito 5

**Kurt S. Browning**  
Superintendente



**Junta Directiva del Distrito Escolar del Condado de Pasco**  
Departamento de Servicios al Estudiante  
7227 Land O'Lakes Boulevard  
Land O'Lakes, FL 34638

  
  
**Cualquier  
persona  
Pudiera  
tener  
piojos**

Una guía educativa para la  
prevención y el tratamiento del

**piojo**



Junta Directiva del Distrito  
Escolar del Condado de Pasco

Kurt S. Browning,  
Superintendente

## Consejos para el hogar y la familia

Recuerde a los niños no compartir peines, cepillos, gorras, etc., y no juntar su cabeza con la de otra persona.



Revise regularmente el pelo de todos los miembros de la familia. Hágalo parte de su rutina regular, como lavarse los dientes.

Trence o ate el pelo largo trasero.

Esté al tanto si alguien se rasca la cabeza insistentemente.

## Qué debemos buscar

El piojo es un insecto pequeñito y trepador, del tamaño de una semilla de ajonjolí.



Las liendres (huevos) son de forma oval, de color blanco grisáceo o crema. A diferencia de la caspa, la liendre se pega al pelo y es difícil de remover.

Sean inteligentes . . .  
no junten sus cabezas

- Revise la tarea de su niño
- Revise el pelo de su niño

## Recuerde:

¡Las escuelas no se infectan con piojos; las personas sí!

## Piojo en la cabeza – Piojo muerto

¿Qué puedo hacer si alguien en mi familia tiene piojos?



-  Revise el pelo de cada uno en la casa – especialmente el pelo detrás de las orejas y en la parte de atrás de la cabeza.
-  Remueva todos los piojos y liendres (huevos) usando un peine especial o sus uñas. Una buena luz pudiera ser útil para poder verlos más claramente.
-  Coloque los animales de peluche, muñecas y almohaditas dentro de una bolsa plástica por varios días.
-  No es necesario pasar la aspiradora por muebles o alfombras. Evite el uso de atomizadores anti-piojo.
-  Lave diariamente con agua caliente los peines, cepillos y otros accesorios de pelo, para remover cualquier piojo o liendre. Lave la ropa de cama, incluyendo fundas, toallas, frazadas y sábanas, y séquelas en una secadora, realizando ambos procesos a una temperatura lo más caliente posible.
-  Si usa un champú o crema acondicionadora, asegúrese de leer la etiqueta y seguir cuidadosamente las instrucciones. Estos productos deben usarse solamente cuando se encuentren piojos vivos. Pudiera ser necesario un segundo tratamiento 10 días después. *¡No abuse en el tratamiento a su niño!*



¿Por qué sigue mi niño teniendo piojos?

-  Las investigaciones muestran que usted debe peinar y revisar el pelo CADA DÍA POR 2 SEMANAS para poder interrumpir el ciclo de vida del piojo.
-  Si su niño se infecta con piojos una y otra vez, probablemente no han sido sacados todos los huevos. Los huevos que queden en el pelo pueden incubar y causar una nueva infección.

## ¡Preste atención!

### Verdades y mitos . . .

La forma más efectiva de remover piojos y liendres sin usar productos químicos es humedecer el pelo, aplicar un acondicionador, y peinar el pelo en secciones. El uso de un peine de metal, como *Terminator* o *LiceMeister*, hará más fácil la remoción del piojo.



El uso de aceites, mayonesa, enzimas, tintes para el pelo o peines saca-piojos eléctricos no han sido probados como efectivos en el tratamiento de los piojos.

Recuerde . . . use un producto aprobado de venta libre **SOLAMENTE** si encuentra piojos **VIVOS** en su niño, y asegúrese de seguir cuidadosamente las instrucciones. ¿Tiene alguna pregunta? Contacte a su pediatra o farmacéutico.

Para instrucciones paso-a-paso sobre cómo peinar el pelo, contacte a la enfermera escolar de su niño.

## Para más ayuda

Pida más información a su médico, farmacéutico u oficina del departamento de salud local.

Contacte a la enfermera o asistente de la clínica de su escuela.

<http://identify.us.com/idmybug/head-lice/index.html>

