

Nombre del estudiante (impreso)

Asociación de Atletismo de Escuelas Superiores de Florida

EL3 Revisado 5/18

Certificado de consentimiento y liberación de responsabilidad

dad (Página 1 de 4)

Fecha

Este formulario completado debe ser mantenido en el archivo de la escuela. Este formulario es válido por 365 días calendario a partir de la firma más reciente. Este formulario no es transferible; un cambio de escuela durante el período de validez de este formulario requerirá que este formulario se vuelva a enviar.

Econolos	Distrite escalar (ci aplica	۸.
Escuela: Parte 1. Acuse de recibo y liberación de re	Distrito escolar (si aplica	
leído las Reglas de Elegibilidad de FHSAA (sumario) im razón por la cual no soy elegible para representar a mi es reglas de mi escuela y de FHSAA y cumplir con sus decentiendo que una lesión grave, incluido el potencial de u Acepto voluntariamente cualquier y toda responsabilidac involucrados. En caso de tener 18 años de edad o más, o las escuelas con las que compite, el distrito escolar, los freclamo que resulte de dicha participación deportiva y acparticipación deportiva. Por la presente autorizo el uso o fuera necesario. Por la presente, otorgo a FHSAA el dere relacionados con la inscripción y la asistencia, la posició liberadas el derecho a fotografiarme y/o grabarme en vid materiales promocionales y comerciales sin reserva ni lin Entiendo que las autorizaciones y los derechos otorgados envío de dicha revocación por escrito a mi escuela. Al ha Parte 2. Acuse de recibo y liberación de respadre/madre/encargado en la parte inferior: en caso de dicha	npresas en la página 4 de este "Certificado de consentimis scuela en la competencia atlética inter-escolar. Si soy accisiones. Sé que la participación atlética es un privilegio. una conmoción (golpe) cerebral, e incluso la muerte, es pud por mi propia seguridad y bienestar mientras participo de haberme independizado de mi padre/madre/tutor, por funcionarios participantes y a FHSAA de cualquier y tod cuerdo no tomar ninguna acción legal contra FHSAA del o divulgación de mi información de salud identificable in echo de revisar todos los registros relevantes a mi elegibili na cadémica, la edad, la disciplina, las finanzas, la residade y además usar mi nombre, rostro, imagen, voz y apar mitación. Sin embargo, las partes liberadas no están obli se en este documento son voluntarios y que puedo revoca acerlo, sin embargo, entiendo que ya no seré elegible par sponsabilidad por parte del padre/madre/e ivorcio, la parte con custodia legal deberá firmar)	iento y liberación de responsabilidad" y no conozco ninguna eptado como representante, estoy de acuerdo en seguir las Conozco los riesgos que implica la participación deportiva, osible en dicha participación, y elijo aceptar dichos riesgos. en atletismo, con plena comprensión de los riesgos r la presente libero y eximo de responsabilidad a mi escuela, a obligación y responsabilidad por cualquier lesión o bido a cualquier accidente o percance que involucre mi dividualmente si el tratamiento por enfermedad o lesión ilidad atlética, incluidos, entre otros, mis registros encia y el estado físico. Por la presente, otorgo a las partes riencia en relación con exposiciones, publicidad, anuncios, gadas a ejercer dichos derechos en este documento. r cualquiera o todos ellos en cualquier momento mediante el ra participar en deportes inter-escolares.
para los siguientes deportes:		
Enumere las excepciones de deportes aquí.		
seria, e incluso la muerte, es posible en dicha participacientendimiento completo de los riesgos involucrados, libe los funcionarios participantes y a FHSAA de todo compracuerdo en no tomar ninguna acción legal contra la FHS. Autorizo el tratamiento médico de emergencia para mi h bajo la supervisión de la escuela. Además, autorizo el us de que sea necesario el tratamiento de una enfermedad o a la elegibilidad atlética de mi hijo/estudiante a mi cargo edad, la disciplina, las finanzas, la residencia y el estado usar el nombre, rostro, imagen, voz y apariencia de mi h reserva o limitación. Sin embargo, las partes exoneradas D. Estoy consciente del peligro potencial de las concusisobre el riesgo de continuar participando una vez que un LEA ESTE FORMULARIO COMPLETAMENTE Y CUID PELIGROSA. USTED ACEPTA QUE, INCLUSO SI LA E DISTRITO ESCOLAR, LOS OFICIALES PARTICIPANTI SU HIJO PUEDA RECIBIR UNA LESIÓN SERIA Y AÚN INHERENTES EN LA ACTIVIDAD QUE NO PUEDEN S HIJO Y SU DERECHO A INDEMNIFICACIÓN POR PAR DEL DISTRITO ESCOLAR, LOS OFICIALES PARTICIPANTI DEL DISTRIT	go, también conoce los riesgos involucrados en la partici ción y elige aceptar cualquier responsabilidad sobre su seg- ero y exonero a la escuela de mi hijo/estudiante a mi carg- romiso y responsabilidad por cualquier lesión o reclamac- AA debido a cualquier lesión o accidente que involucre hijo/estudiante a mi cargo, si surgiera la necesidad de dic- so o la divulgación de la información de salud individual- lo lesión. Doy mi consentimiento para que se comparta co lo, incluyendo, entre otros, los registros relacionados con físico. Otorgo a las partes exoneradas el derecho de fot- lijo/estudiante a mi cargo, en relación con exposiciones, la no están obligadas a ejercer dichos derechos en este doc lones cerebrales y/o lesiones en la cabeza y el cuello en la la lesión de este tipo no reciba la debida atención y libera DADOSAMENTE. USTED ACEPTA QUE SU HIJO MENO ESCUELA DE MI HIJO/ESTUDIANTE A MI CARGO, O L LES Y LA FHSAA OFRECEN UN CUIDADO RAZONABL LA POSIBILIDAD DE MUERTE POR PARTICIPAR EN ES ESER EVITADOS O ELIMINADOS. AL FIRMAR ESTE FO RANTES Y DE FHSAA EN CASO DE UNA DEMANDA P LUE RESULTE DE LOS RIESGOS NATURALES LOS CU LOS CICIALES PARTICIPANTES Y FHSAA TIENEN LARIO.	la participación atlética de mi hijo/estudiante a mi cargo. ho tratamiento mientras mi hijo/estudiante a mi cargo está mente identificable de mi hijo/estudiante a mi cargo, en caso on FHSAA, si así lo solicita, de todos los registros relevantes la inscripción y la asistencia, la situación académica, la ografiar y/o grabar a mi hijo/estudiante a mi cargo y además publicidad, materiales promocionales y comerciales sin cumento. os deportes inter-escolares. También tengo conocimiento ación médica. DR PARTICIPE EN UNA ACTIVIDAD POTENCIALMENTE LA ESCUELA CONTRA LA QUE SE COMPITE, EL LE EN LA PRESENTE ACTIVIDAD, ES AÚN POSIBLE QUE TA ACTIVIDAD YA QUE EXISTEN ALGUNOS PELIGROS DRMULARIO, ESTÁ CEDIENDO EL DERECHO DE SU RGO, DE LA ESCUELA CONTRA LA QUE COMPITEN,
hijo (individualmente) o la participación del equipo de m Alachua, Corte de Circuito, Florida. F. Entiendo que las autorizaciones y los derechos otorga mediante el envío de dicha revocación por escrito a mi e:	ados en este documento son voluntarios y que puedo revo	
deportes inter-escolares. G. Favor de seleccionar el(los) encasillado(s) apropiado Mi hijo/estudiante a mi cargo, está cubierto bajo el	<u>n(s)</u> : plan de salud de nuestra familia el cual tiene un límite d	le no menos de \$25,000.
Mi hijo/estudiante a mi cargo, está cubierto por el p	Número de póliza: plan de seguro de base médica para actividades escolares través de la escuela de mi hijo/estudiante a mi cargo.	S.
	traves de la escuela de mi nijo/estudiante a mi cargo. NTE Y SÉ QUE CONTIENE UNA EXONERACIÓN (sol	lo se requiere la firma de uno de los padres/tutor)
		/
Nombre del padre/madre/encargado (impreso)	Firma del padre/madre/encargado	Fecha
Nombre del padre/madre/encargado (impreso)	Firma del padre/madre/encargado	Fecha

HE LEÍDO ESTE DOCUMENTO CUIDADOSAMENTE Y SÉ QUE CONTIENE UNA EXONERACIÓN (estudiante debe firmar)

Firma del estudiante

ESTA VERSIÓN EN ESPAÑOL ES PARA REFERENCIA SOLAMENTE – FAVOR DE LLENAR EL FORMULARIO EN INGLÉS



Certificado de consentimiento y liberación de responsabilidad (Página 2 de 4)

Este formulario completado debe ser mantenido en el archivo de la escuela. Este formulario es válido por 365 días calendario a partir de la fecha de la firma más reciente.

Escuela:		Distrito escolar (si aplica):
T 0 1/ 1	.,	

Información de concusión cerebral

La concusión cerebral es una lesión cerebral. Las concusiones cerebrales, así como todas las otras lesiones en la cabeza, son graves. Pueden ser causados por un golpe, un giro de la cabeza, desaceleración o aceleración repentina, un golpe o sacudida en la cabeza, o por un golpe en otra parte del cuerpo con fuerza transmitida a la cabeza. Usted no puede ver una concusión cerebral y más del 90% de todas las concusiones ocurren sin pérdida de conciencia. Las señales y síntomas de concusión cerebral pueden aparecer inmediatamente después de la lesión o pueden demorar horas o días en aparecer. Todas las concusiones cerebrales son potencialmente graves y, si no se manejan adecuadamente, pueden dar lugar a complicaciones que incluyen daño cerebral y, en casos raros, incluso la muerte. Incluso una "sacudida" o un golpe en la cabeza puede ser grave. Si su hijo reporta algún síntoma de concusión cerebral, o si usted nota los síntomas o signos de concusión cerebral, su hijo debe ser retirado inmediatamente del juego, evaluado por un profesional médico y autorizado por un médico para jugar nuevamente.

Signos y síntomas de una concusión cerebral

Los síntomas de concusión cerebral pueden aparecer inmediatamente después de la lesión o pueden tardar varios días en aparecer. Los estudios han demostrado que los síntomas tardan en promedio entre 10 y 14 días o más y, en casos raros o si el atleta ha sufrido concusiones múltiples, los síntomas pueden prolongarse. Los signos y síntomas de concusión cerebral pueden incluir: (no todo incluido)

- Mirada perdida o viendo estrellas
- Desconocimiento del entorno
- Emociones desproporcionadas a las circunstancias (llanto inapropiado o enojo)
- Dolor de cabeza o dolor de cabeza persistente, náuseas, vómitos
- Alteración de la visión
- Sensibilidad a la luz o al ruido
- Respuestas verbales y motoras retrasadas
- Desorientación, dificultad o incoherencia al hablar
- Mareo, incluyendo vértigo (giro) o pérdida del equilibrio (estar desequilibrado o sensación de flotar)
- Disminución de la coordinación, tiempo de reacción
- Confusión e incapacidad para enfocar la atención
- Pérdida de memoria
- Cambio repentino en el rendimiento académico o caída en las calificaciones
- Irritabilidad, depresión, ansiedad, trastornos del sueño, fácil fatiga
- En casos raros, pérdida de conciencia

PELIGROS si su hijo sigue jugando con una concusión cerebral o regresa demasiado pronto

Los atletas con señales y síntomas de concusión cerebral deben ser retirados de la actividad (juego o práctica) inmediatamente. Seguir jugando con las señales y síntomas de una concusión cerebral deja al joven atleta especialmente vulnerable a sufrir otra concusión cerebral. Los atletas que sufren una segunda concusión cerebral antes de que se resuelvan los síntomas de la primera concusión cerebral y que el cerebro haya tenido la oportunidad de curarse, corren el riesgo de tener síntomas prolongados de concusión cerebral, discapacidad permanente e incluso la muerte (llamado "Síndrome del Segundo Impacto" donde el cerebro se inflama de manera incontrolable). También hay evidencia de que las concusiones múltiples pueden provocar síntomas a largo plazo, incluida la demencia temprana.

Pasos a seguir si sospecha que su hijo ha sufrido una concusión cerebral

Cualquier atleta sospechoso de sufrir una concusión cerebral debe ser removido de la actividad inmediatamente. Ningún atleta puede volver a la actividad después de una lesión o concusión cerebral aparente, independientemente de lo leve que parezca o de la rapidez de los síntomas, sin la autorización médica por escrito de un profesional de la salud apropiado (AHCP). En Florida, un profesional de atención médica adecuado (AHCP) se define como un médico con licencia (MD, según el Capítulo 458, Estatutos de Florida), un médico con licencia en osteopatía (DO, según el Capítulo 459, los Estatutos de Florida). La observación cercana del atleta debe continuar por varias horas. También debe buscar atención médica e informar al entrenador de su hijo si cree que su hijo puede tener una concusión cerebral. Recuerde, es mejor perderse un juego que cambiar su vida para siempre. En caso de duda, es mejor permanecer sentado y no participar.

El regreso al juego o práctica

Luego de la evaluación del médico, el proceso de regreso a la actividad requiere que el atleta esté completamente libre de síntomas, después de lo cual completaría un protocolo paso a paso bajo la supervisión de un entrenador atlético o profesional médico autorizado y luego, recibiría una autorización médica por escrito de un AHCP. Para obtener información sobre concusiones cerebrales al día/actualizada, visite http://www.cdc.gov/concussioninyouthsports/ o http://www.seeingstarsfoundation.org.

Declaración de responsabilidad del estudiante atleta

Los padres y los estudiantes deben conocer la evidencia preliminar que sugiere repeticiones de concusión cerebral, e incluso los golpes que no causan una concusión cerebral sintomática, pueden conducir a cambios cerebrales anormales que solo pueden verse en la autopsia (conocida como Encefalopatía Traumática Crónica (CTE)). Ha habido informes de casos que sugieren el desarrollo de síntomas similares al Parkinson, esclerosis lateral amiotrófica (ELA), lesión cerebral traumática grave, depresión y problemas de memoria a largo plazo que pueden estar relacionados con la historia de concusión cerebral. Se necesita más investigación sobre este tema antes de poder llegar a conclusiones.

Reconozco el requisito anual para que mi hijo/estudiante a mi cargo vea el video "Concusión en los deportes: lo que debe saber" en www.nfhslearn.com. -- Acepto la responsabilidad de informar cualquier todas las lesiones y enfermedades a mis padres, al médico del equipo, al entrenador atlético o a los entrenadores asociados con mi deporte, incluyendo las señales y síntomas de CONCUSIÓN. He leído y entiendo la información anterior sobre concusión cerebral. Informaré al entrenador supervisor, al entrenador atlético o al médico del equipo inmediatamente si experimento alguno de estos síntomas o si presencio a un compañero de equipo con estos síntomas. -- Me han informado sobre los peligros de la participación para mí y para mi hijo/estudiante a mi cargo.

		/ /	
Nombre del estudiante-atleta (impreso)	Firma del estudiante-atleta	Fecha	
Nombre del padre/madre/encargado (impreso)	Firma del padre/madre/encargado	Fecha	
		////////	
Nombre del padre/madre/encargado (impreso)	Firma del padre/madre/encargado	Fecha	

ESTA VERSIÓN EN ESPAÑOL ES PARA REFERENCIA SOLAMENTE – FAVOR DE LLENAR EL FORMULARIO EN INGLÉS



Nombre del padre/madre/encargado (impreso)

Asociación de Atletismo de Escuelas Superiores de Florida

EL3 Revisado 5/18

Certificado de consentimiento y liberación de responsabilidad en caso de Paro cardiaco y enfermedades relacionadas al corazón

(Página 3 de 4)

•	chivo de la escuela. Este formulario es válido por 365 días c	alendario a partir de la fecha de la firma más reciente.
Escuela:	Distrito escolar (si aplica): _	
requisitos educativos de todos los entrenadores pa	es causas de muerte relacionada con el deporte. Esta p gados y recomienda capacitación adicional. El paro c Si esto sucede, la sangre no fluye al cerebro y otros o	ardíaco repentino es una afección en la que el
Los síntomas de un paro cardíaco súbito incluy	ven, entre otros, colapso repentino, falta de pulso y res	spiración.
Las señales de advertencia asociadas con un pa cardíaco acelerado, mareos, dolores en el pecho	ro cardíaco repentino incluyen: desmayos duranto o, fatiga extrema.	e el ejercicio o actividad, falta de aliento, ritmo
cardiopulmonar) (CPR/Cardiopulmonary Resusci	renadores, ya sean remunerados o voluntarios, recibal itation) y en el uso de un AED (AED/Automatic Exte ica y ofrecen certificados que incluyen una fecha de v	rnal Defibrillator). La capacitación se fomenta a
	cos (AED) en todos los juegos, torneos y encuentros os en todos los eventos de pretemporada y temporada	
¿Qué hacer si el estudiante-atleta colapsa? 1. Llame al 911 2. Pida un AED 3. Comience las compresiones		
FHSAA – Información sobre enfermedades rel	acionadas con el calor	
acondicionado natural del cuerpo, pero cuando la relacionadas con el calor pueden ser graves y pote	on el calor cuando sus cuerpos no pueden enfriarse ad temperatura corporal de una persona aumenta rápidar encialmente mortales. Las temperaturas corporales mu muerte. Las enfermedades y muertes relacionadas co	nente, el sudar no es suficiente. Las enfermedades y altas pueden dañar el cerebro u otros órganos
La insolación es la enfermedad más grave relacio enfriarse. El golpe de calor puede causar una disca	onada con el calor. Ocurre cuando la temperatura del capacidad permanente y la muerte.	cuerpo aumenta rápidamente y el cuerpo no puede
El agotamiento por calor es un tipo más leve de alta temperatura y el no tomar suficientes líquidos	enfermedad relacionada con el calor. Por lo general, s.	se desarrolla después de varios días en clima de
	las personas que sudan mucho durante una actividad ralmente en el abdomen, los brazos o las piernas. Los	
Sin embargo, incluso los individuos jóvenes y san	os muy jóvenes, las personas con enfermedades ment os pueden sucumbir al calor si participan en actividad traer enfermedades relacionadas con el calor incluyen de alcohol o drogas recetadas.	les físicas exigentes durante el calor. Otras
"Prevención de enfermedades causadas por el calc	al para que mi hijo/estudiante a mi cargo vea los curs or" en www.nfhslearn.com. Reconozco que la informa eídas y comprendidas. Se me ha informado sobre los	ación sobre el paro cardíaco súbito y las
Nombre del estudiante-atleta (impreso)	Firma del estudiante-atleta	/
Nombre del padre/madre/encargado (impreso)	Firma del padre/madre/encargado	/

Fecha

Firma del padre/madre/encargado

ESTA VERSIÓN EN ESPAÑOL ES PARA REFERENCIA SOLAMENTE – FAVOR DE LLENAR EL FORMULARIO EN INGLÉS

EL3 Revisado 5/18

Certificado de consentimiento y liberación de responsabilidad (Página 4 de 4)

Este formulario completado debe ser mantenido en el archivo de la escuela. Este formulario es válido por 365 días calendario a partir de la fecha de la firma más reciente.

Atención estudiante/padre(s)/encargado(s)

Su escuela es miembro de la Asociación Atlética de Escuelas Secundarias de Florida (FHSAA) y sigue las reglas establecidas. Para ser elegible para representar a su escuela en atletismo inter-escolar en un deporte reconocido por la FHSAA (es decir, bolos, porristas competitivos, fútbol femenino, lacrosse, voleibol masculino, waterpolo y levantamiento de pesas para niñas o deporte sancionado- por ejemplo, béisbol, baloncesto, pista-campo, tackle fútbol, golf, fútbol, softball de lanzamiento rápido, natación y buceo, tenis, atletismo, voleibol femenino, levantamiento de pesas y lucha de niños) el estudiante entenderá:

- 1. **Este formulario no es transferible**; se debe completar un formulario separado para cada escuela diferente en la que participe el estudiante.
- 2. Debe estar regularmente inscrito y asistir regularmente a su escuela. Si el estudiante es un estudiante de educación en el hogar o asiste a una escuela autónoma o Florida Virtual School Programa de tiempo completo o una escuela especial/alternativa o algunas escuelas privadas pequeñas no miembros, el estudiante debe declarar por escrito su intención de participar en atletismo a la escuela en la que el estudiante tiene permitido participar. Los estudiantes de educación en el hogar y los estudiantes que asisten a escuelas privadas pequeñas que no son miembros deben ser aprobados completando un formulario separado antes de cualquier participación. (Estatuto 9.2 de la FHSAA, Norma 16 y Procedimiento Administrativo 1.8).
- 3. Debe asistir a la escuela dentro de 10 días del inicio de cada semestre para ser elegible durante ese semestre. (Estatuto FHSAA 9.2)
- 4. Debe mantener al menos un promedio de calificaciones acumulativo de 2.0 en una escala no ponderada de 4.0 antes del semestre en el que el estudiante desea participar. Este GPA debe incluir todos los cursos tomados desde que el estudiante ingresó a la escuela secundaria. Un estudiante de sexto, séptimo u octavo grado debe haber obtenido al menos un promedio de calificaciones de 2.0 en una escala no ponderada de 4.0 el semestre anterior. (Estatuto de la FHSAA 9.4)
- 5. No debe haberse graduado de ninguna escuela secundaria o su equivalente. (Estatuto de la FHSAA 9.4)
- 6. No debe haberse inscrito en el noveno grado por primera vez hace más de cuatro años escolares. Si el estudiante es un estudiante de sexto, séptimo u octavo grado, el estudiante no debe participar si repite ese grado. (Estatuto FHSAA 9.5)
- 7. Debe haber firmado el permiso para participar de los padres/tutores legales del estudiante en un formulario (EL3) proporcionado por la escuela. (Estatuto 9.8)
- 8. No debe cumplir 19 años antes del 1 de septiembre para participar en el nivel de la escuela secundaria; no debe cumplir 16 años antes del 1 de septiembre para participar en el nivel de secundaria superior; y no debe cumplir 15 años antes del 1 de septiembre para participar en el nivel de la escuela intermedia, de lo contrario, el estudiante será permanentemente inelegible. (Estatuto de FHSAA 9.6)
- 9. Debe someterse a una evaluación física previa a la participación y estar certificado como físicamente t para participar en atletismo inter-escolar (formulario EL2).
- 10. Debe ser un aficionado. Esto significa que el estudiante no debe aceptar dinero, regalos o donaciones para participar en un deporte, o usar un nombre que no sea el suyo cuando participa. (Estatuto de FHSAA 9.9)
- 11. No debe participar en una competencia de estrellas en un deporte antes de completar su elegibilidad para la escuela secundaria en ese deporte. (Política 26 de la FHSAA)
- 12.Debe mostrar buen deportismo y seguir las reglas de la competencia antes, durante y después de cada competencia en la que participe el estudiante. Si no, el estudiante puede ser suspendido de la participación por un período de tiempo. (Estatuto FHSAA 7.1)
- 13. No debe proporcionar información falsa a su escuela ni a la FHSAA con la intención de obtener la elegibilidad. (Estatuto FHSAA 9.1)
- 14.El intercambio de jóvenes, otros estudiantes internacionales e inmigrantes deben ser aprobados por la FHSAA antes de cualquier participación. Se pueden aplicar excepciones. Vea al director de su escuela / atlético. (Política 17 de la FHSAA)
- 15. Debe abstenerse de hacer novatadas/acoso escolar mientras sea miembro de un equipo atlético o mientras participa en cualquier actividad deportiva patrocinada o afiliada con una escuela miembro.

Si el estudiante se declara o es declarado inelegible debido a una o más de las reglas y regulaciones de FHSAA, el estudiante tiene el derecho de solicitar que la escuela presente una apelación en nombre del estudiante. Consulte con el director o director atlético para obtener información sobre este proceso.

Al firmar este acuerdo, el abajo firmante reconoce que la información sobre el Certificado de Consentimiento y Liberación de Responsabilidad con respecto a las reglas establecidas y la elegibilidad de FHSAA se ha leído y comprendido.

		,	,	
Nombre del estudiante-atleta (impreso)	Firma del estudiante-atleta	Fecha		
		/_		
Nombre del padre/madre/encargado (impreso)	Firma del padre/madre/encargado	Fecha		
		/_		
Nombre del padre/madre/encargado (impreso)	Firma del padre/madre/encargado	Fecha		