

¡Detenga la propagación de gérmenes que lo enferman a usted y a otras personas!

Cúbrase al toser



Cubra su boca y su nariz con pañuelo de papel desechable cuando tosa o estornude

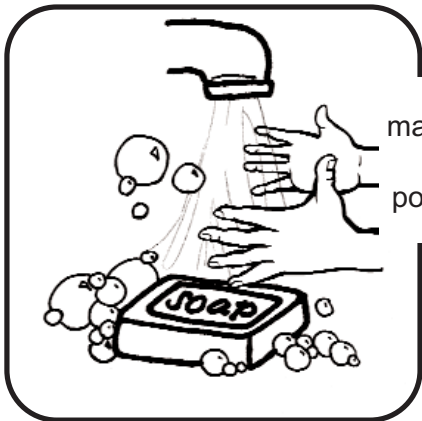
o tosa o estornude en la manga de su camisa, no en sus manos.

Eche el pañuelo desechable en el cesto de la basura.



Lávese las manos

después de toser o estornudar.



Lávese las manos con jabón y agua tibia por 20 segundos

o use un producto limpiador de manos a base de alcohol.



Minnesota Department of Health
717 SE Delaware Street
Minneapolis, MN 55414
612-676-5414 or 1-877-676-5414
www.health.state.mn.us



Minnesota
Antibiotic
Resistance
Collaborative

