

LO QUE SE ESTÁ HACIENDO...

El Departamento de Servicios al Estudiante reconoce las consecuencias de la intimidación, e insta a las escuelas a utilizar una o más de las distintas formas de prevenir la intimidación en nuestras instalaciones, incluyendo:

- Implementación de un programa para la prevención de la intimidación basado en investigaciones
- Proveyendo entrenamientos regulares para elevar la conciencia sobre aspectos de la intimidación*
- Proveyendo reglas y regulaciones precisas respecto a la intimidación
- Permitiendo a los estudiantes colaborar con los maestros en la creación de reglas y directrices en el aula contra las conductas intimidatorias*
- Estableciendo un plan de acción definido para cuando se presenten casos de intimidación, con el objetivo de garantizar que los estudiantes sepan cómo responder
- Instando a los estudiantes a buscar ayuda y reportar casos de intimidación a un adulto/personal escolar/ padres, etc...*

Nota: *Estrategias tomadas del Dpto. de Educación de los Estados Unidos: *Previendo la intimidación: Un manual para escuelas y comunidades* (1998).

Bullying Resources
<http://www.bullying.org>

Take a Stand. Lend A Hand. Stop Bullying Now
<http://www.stopbullyingnow.hrsa.gov>

National Crime Prevention Council
<http://www.ncpc.org>

National Education Association Bullying Awareness Campaign
<http://www.nea.org/schoolsafety/bullying.html>

National Violence Prevention Resource Center
<http://www.safeyouth.org>

Office of Juvenile Justice and Delinquency Prevention
<http://www.ncjrs.org>

A MÍ

*Pensaba que era muy divertido
Viendo como la mortificaban
Siendo malas con ella
Debe haber dolido de verdad
Parecía algo gracioso
Hasta que comencé a ver
Que no era a ella a quien mortificaban
Sino a mí*

*Ahora me lamento de haberme reído
Porque duele dentro
El problema que me causaron
Fue mucho para ocultarlo
Ahora sé lo que se siente
Al ser mortificada una y otra vez
Ahora sé que no debo reírme
Y que la intimidación es un delito*

Kathryn Bellamy

Para más información, contacte al
Departamento de Servicios al Estudiante
(813) 794-2362
(727) 774-2362
(352) 524-2362



Junta Directiva del Distrito Escolar del Condado de Pasco
7227 Land O' Lakes Boulevard
Land O' Lakes, Florida 34638
Kurt S. Browning, Superintendente
www.pasco.k12.fl.us

TODOS MERECEMOS ESTAR SEGUROS



ACTUANDO CONTRA LA INTIMIDACIÓN

Qué es la intimidación?

La intimidación es un problema que debe preocuparnos a todos, porque puede afectar seriamente el bienestar emocional, físico y académico de los estudiantes, y pudiera contribuir a un clima negativo en las escuelas.

Nacionalmente, un 30% de los estudiantes de 6to a 10mo grados ha estado involucrado en incidentes de intimidación. Similares índices pueden encontrarse en el estado de Florida.

La intimidación es una actividad consciente, intencional y deliberadamente hostil, con la intención de lastimar a otros. Algunas veces es fácil de notar; en otros casos, es más difícil de detectar.

Ejemplos de **ACOSO** pudieran incluir, pero no se limitan a:

Intimidación directa:

- Golpear, poner traspies, empujar, pinchar, hacer cosquillas de forma excesiva
- Amenazas verbales, nombretes, comentarios racistas, burlas e insultos
- Exigir dinero, propiedad o que se haga algo

Intimidación indirecta:

- Rechazar, excluir o aislar a alguien
- Humillar en frente de amigos
- Manipular amigos y relaciones
- Enviar correos electrónicos o notas escritas que sean dañinas o amenazantes
- Chantajear, aterrorizar o presentar retos peligrosos
- Crear un sitio Internet dedicado a burlarse, calificar o denigrar a una persona, e invitar a otras a colocar en él notas o mensajes humillantes.

¿Por qué parar la intimidación?

PORQUE LASTIMA...

- Las personas objeto de intimidaciones crecen socialmente inseguras y ansiosas, con poca auto-estima y elevados índices de depresión, incluso al entrar en la adultez
- La intimidación interfiere el aprendizaje en la escuela y pudiera conducir a un aumento de los índices de ausentismo y de deserción escolar
- Los estudiantes se sienten menos seguros y enos satisfechos en una escuela donde hay altos niveles de intimidación

Es norma de la Junta Directiva del Distrito Escolar del Condado de Pasco que todos sus estudiantes y empleados disfruten de un entorno educacional que sea seguro y libre de acoso e intimidación de cualquier tipo. El distrito no tolerará ningún tipo de intimidación o acoso. Toda conducta que constituya intimidación o acoso, como se define en el Código de Conducta del Estudiante, está prohibida.

Cuando un niño(a) es intimidado...

SEÑALES DE ALARMA

- Cuando un niño(a) exhibe una o más de estas señales de alarma, pudiera indicar que es víctima de intimidación. Es importante hablar con él/ella para explorar si está siendo o no intimidado.
- Tiene dolores de estómago o de cabeza, ataques de pánico, no puede dormir, duerme mucho, está agotado
- Rechaza asistir a la escuela
- Muestra una abrupta falta de interés por la escuela
- Toma una ruta inusual para ir a la escuela
- Retraído de las actividades familiares y escolares
- Se pone triste, hosco, enojado o aterrorizado después de recibir una llamada telefónica o correo electrónico
- Tiene la ropa rota o ha perdido algunas ropas
- Deja de hablar de sus compañeros y de las actividades diarias
- Presenta lesiones físicas no consistentes con su explicación
- Juega solo, o prefiere estar con adultos

Por qué los niños no quieren hablar de ello...

- Sienten vergüenza
- Tienen miedo a represalias
- Piensan que los adultos no podrán o no querrán ayudarles
- Creen que la intimidación es parte del crecimiento

Lo que usted pue de hacer

Formas de ayudar a un niño(a) que está siendo intimidado

- Discuta con él/ella formas de responder a los que le intimidan
- Enséñele a ser enérgico
- Dígame que no reaccione si es intimidado, que se aleje y que busque ayuda
- Dígame que reporte la intimidación inmediatamente a un adulto de confianza
- Asegúrese de que el niño(a) sepa que él/ella no tiene la culpa de ser intimidado
- Dígame a su niño(a) que no tiene que enfrentar solo la intimidación
- Contacte al personal de Servicios al Estudiante
- de su escuela para conocer más sobre los esfuerzos para prevenir la intimidación

Formas de ayudar a un niño(a) que intimida a otros

- Explíqueme por qué la intimidación y la violencia son incorrectas y ayúdele a tener buenas relaciones con los demás
- Haláguele cuando le vea interactuando apropiadamente con otros niños
- Sea usted mismo(a) un modelo de conducta no violenta
- Ayúdele niño(a) a buscar estrategias no violentas para manejar el enojo y resolver los conflictos
- Hable con alguien de Servicios al Estudiante en la escuela (consejero(a) orientador, psicólogo(a) escolar, enfermero(a) escolar o trabajador(a) social) sobre cómo ayudar al niño(a) a desarrollar destrezas pro-sociales