

Servicios de Alimentos y Nutrición

Construyendo un cuerpo de estudiantes saludable es la misión del departamento de Alimentos y Nutrición, **la Zona de Nutrición**. Todos los días ofrecemos desayunos y almuerzos, máquinas expendedoras, y refrescos, así como "meriendas" después de la escuela en algunos planteles. Para más información, por favor visite el sitio electrónico de nuestro departamento en www.pascoschoolsfn.com.

Regulaciones de los programas de Servicios de Alimentos y Nutrición - Los programas de servicios de alimentos escolares están federalmente regulados y subvencionados por USDA, requiriéndonos que sirvamos comidas apropiadas a la edad y que cumplan las directrices nutricionales establecidas. Los Servicios de Alimentos y Nutrición tienen varias dietistas registradas para asegurar que todas las comidas cumplen con los requisitos recomendados. Todos los estudiantes elegibles para almuerzos gratis/precio reducido también son elegibles para los desayunos gratis/precio reducido.

¿Qué constituye una comida?

Desayuno - El desayuno está disponible diariamente en todas las escuelas del condado de Pasco. El desayuno ofrece a los estudiantes tres (3) categorías para su selección. Los estudiantes pueden seleccionar tres (3) diferentes componentes, uno de cada categoría: plato principal, fruta y leche. Para un desayuno completo, los estudiantes deben seleccionar un **mínimo de dos (2)** alimentos diferentes de diferentes categorías; uno **DEBE** ser una fruta. Para recibir un desayuno al precio establecido para esa comida, el estudiante deberá seleccionar un desayuno completo. Varias escuelas de Pasco ofrecen **DESAYUNO GRATIS para TODOS LOS ESTUDIANTES**. Por favor, visite el sitio electrónico de nuestro departamento para ver si la escuela de su niño participa en el programa de desayuno gratis.

	Precios de desayunos para el año escolar 2017-2018			
	Para recibir un desayuno al precio establecido para esa comida, el estudiante deberá seleccionar el mínimo de dos (2) selecciones diferentes; uno deberá ser una fruta.			
		Gratis	Reducido	Regular
	Elemental	No costo	\$.30	\$1.35
Intermedia/Superior	No costo	\$.30	\$1.50	

Almuerzo - Para el almuerzo, las selecciones están categorizadas en cinco (5) componentes: frutas, vegetales, granos, proteínas y leche. Para recibir un almuerzo al precio establecido para esa comida, el estudiante deberá seleccionar el **mínimo de tres (3)** componentes diferentes, uno de los cuales **DEBE** ser una fruta o vegetal. Deben seleccionar uno de cada componente. Podrían incluir frutas o vegetales adicionales en su comida. Visite nuestra página de Internet para ver los requisitos específicos por grado.

	Precios de almuerzos para el año escolar 2017-2018				
	Para recibir un almuerzo al precio establecido para esa comida, el estudiante deberá seleccionar el mínimo de tres (3) componentes diferentes, uno de los cuales deberá ser una fruta o vegetal.				
		Gratis	Reducido	Regular	
	Elemental	No costo	\$.40	\$2.50	
	Intermedia	No costo	\$.40	Parte 1	Parte 2
				\$2.60	\$3.00
Superior	No costo	\$.40	Parte 1	Parte 2	
			\$2.60	\$3.25	

Selecciones en el menú e información sobre nutrientes – En el Condado de Pasco los menús son aprobados por los estudiantes. Antes de hacer los menús, presentamos muestras a los estudiantes para saber sus opiniones. Diariamente ofrecemos ensaladas, emparedados y alimentos calientes, leche fresca baja en grasa, jugo de frutas 100%, vegetales calientes, frutas envasadas en su jugo, y frutas y vegetales frescos. Cuando es posible ofrecemos productos cultivados localmente. Las selecciones en nuestro menú son bajas en grasas y calorías, con sodio reducido y productos de grano integral así como cocidos usando métodos bajos en grasa. Puede revisar nuestros menús en <http://schools.mealviewer.com/district/pascocounty> o bajando la aplicación MealViewer. Podrá leer sobre las descripciones de alimentos, alérgenos, cantidad de carbohidratos y nutrientes.

Solicitud para alimentos gratis o a precio reducido y estado de cuenta del estudiante – El estatus del estudiante para alimentos gratis o a precio reducido del año pasado terminará el **25 de septiembre de 2017**. Deberá presentar una nueva solicitud para la familia al iniciar **CADA** año escolar. Las solicitudes estarán disponibles desde el 15 de julio de 2017 y pueden someterse a través de www.pascoschoolmeals.com. Todas las solicitudes, incluyendo las basadas en cupones de alimentos, TANF y hogares de acogida (foster child), deben ser aprobadas por el distrito antes, de modo que puedan recibir alimentos gratis o a precio reducido. Para más información favor de comunicarse con el equipo de finanzas al 813-794-2281.

HASTA que su solicitud sea procesada y reciba una notificación de elegibilidad de la oficina del distrito, deberá proveer a sus hijos con dinero para comprar comidas escolares al precio de la comida o enviar una comida desde su casa.

Sistema de pre-pago electrónico - Los pre-pagos para la cuenta de comidas de su niño pueden hacerse el mismo día de la inscripción y durante todo el año escolar en efectivo, cheque o tarjeta de débito/crédito utilizando el servicio en Internet en www.myschoolbucks.com. Este SERVICIO es fácil de usar, conveniente, privado y seguro. Para utilizar este servicio hay un cargo de \$1.75 por cada transacción de depósito. También puede hacer prepagos en la cafetería de la escuela con tarjeta de débito/crédito. Se requiere un mínimo de \$3.00 cuando se use una tarjeta de débito o crédito. Si va a pagar con un cheque, favor de incluir el número de estudiante de su niño y número de teléfono.

Norma sobre periodo de gracia/cargos - Nosotros recomendamos a los padres que usen el sistema electrónico de pre-pago (www.myschoolbucks.com) para que siempre haya fondos disponibles en la cuenta de comidas de su niño. Para hacer más fácil las tareas de día-a-día que los padres realizan con sus niños en edad escolar, Servicios de Alimentos y Nutrición ofrece un periodo de gracia en caso de que olviden depositar dinero en la cuenta de alimentos. Este periodo de gracia permite a los estudiantes cargar comidas a su cuenta de almuerzo escolar hasta que traigan dinero en efectivo o hagan un depósito electrónico. Los padres son responsables de pagar cualquier cargo acumulado durante el periodo de gracia.

El límite de cargo para estudiantes de secundarias es: \$3.25 máximo (escuela superior) y \$6.00 máximo (escuela intermedia). El límite de cargo para estudiantes de escuelas elementales es de \$12.50. Una vez alcanzado el límite de cargo, se ofrece al estudiante un almuerzo alternativo consistente en un emparedado de queso, una opción de leche, una selección de frutas y una selección de vegetales, hasta que el cargo acumulado sea pagado. No pueden cargarse durante el periodo de gracia productos a la carta ni platillos secundarios.

Dietas especiales - Dietistas registradas están disponibles para trabajar con las familias de estudiantes que necesiten dietas especiales debido a la variedad de condiciones médicas. Un formulario está disponible en nuestra página electrónica o puede pedirla al supervisor de la cafetería de la escuela. Una vez presente la solicitud, será evaluada por una de nuestras dietistas registradas. Haremos modificaciones y sustituciones en el menú cuando sea apropiado y económicamente factible. Por favor revise nuestra lista de alimentos en el menú regularmente ya que los artículos y sus ingredientes pueden cambiar a través de todo el año.