

Misión:

Proteger, promover y mejorar la salud de todas las personas en Florida a través del esfuerzo integrado del estado, el condado y la comunidad.



Visión: Ser el Estado más saludable en la nación.

Rick Scott
Gobernador

Celeste Philip, MD, MPH
Cirujana General del Estado y Secretaria

Febrero 3, 2017

Estimados padres:

El Departamento de Salud de Florida (DOH) ha reportado que la influenza (flu) se está extendiendo en todo el estado.

La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por el virus de la influenza. Puede presentarse como una enfermedad leve o severa. En casos graves pueda resultar en la hospitalización o muerte. Algunas personas, tales como los niños pequeños, ancianos y personas con algunas condiciones de salud están en alto riesgo de complicaciones serias por la influenza. El Departamento de Salud pide a las familias que se vacunen ahora. La vacunación es crucial para los niños con otras condiciones tales como asma, diabetes, enfermedades del corazón y condiciones neurológicas y del desarrollo neural.

La vacunación es la mejor forma de proteger contra la influenza y sus complicaciones severas. La vacuna contra la influenza es ofrecida en muchos lugares incluyendo farmacias, clínicas, empleadores y escuelas. Hable con la oficina de su doctor, el departamento de salud, o visite <http://www.floridahealth.gov/programs-and-services/prevention/flu-prevention/locate-a-flu-shot.html> para encontrar una localidad cerca de usted.

La vacuna contra la influenza es segura. El Comité Asesor Nacional para Prácticas de Inmunización (por sus siglas en inglés ACIP) recomienda que todas las personas de seis meses de edad en adelante reciban la vacuna contra la influenza cada año. Debido a que los bebés menores de seis meses de edad son muy pequeños para recibir la vacuna contra la influenza, es importante que los miembros de la familia (incluyendo las mamás embarazadas o dando pecho) y otras personas que cuidan a estos niños, sean vacunadas para ayudar a proteger a los bebés de esta enfermedad.

Si su niño se enferma con síntomas como los de la influenza, llame a su médico tan pronto note la enfermedad para hablar sobre sus opciones médicas. Los síntomas de la influenza pueden incluir fiebre, tos, dolor de garganta, secreción nasal, dolor del cuerpo, dolor de cabeza o fatiga. Se ha demostrado que los medicamentos contra el virus reducen la severidad y duración de la enfermedad, reducen el riesgo de complicaciones y el riesgo de muerte entre los pacientes hospitalizados, particularmente aquellos que se atienden temprano al comienzo de su enfermedad. Si su niño está en riesgo de complicaciones severas por una infección de la influenza, su médico podría recomendar un tratamiento con medicamentos anti-virus.

Es muy importante que los padres mantengan a sus niños enfermos con el virus en el hogar para prevenir que el virus de la influenza se propague a otros. Otras medidas incluyen mantenerse aparte de personas que están enfermas, cubrir su estornudo o tos con una toalla desechable o estornudar/toser en su antebrazo, evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca y lavarse las manos con frecuencia.

La mejor forma de mantener a toda la familia seguros y saludables durante esta temporada de influenza es:

- Hablar con su médico si usted o su niño están experimentando los síntomas de la influenza,
- Mantener a los miembros de su familia que están enfermos en la casa, y
- Seguir las instrucciones de su médico para el tratamiento.

Para más información, visite <http://www.cdc.gov/flu/parents/index.htm>.

Atentamente,
Mike Napier
Oficial de Salud, Administrador